

紅菱会テニス部 入部要項

●練習会⇒毎週テニス部員だけで練習する日です。

水曜練習会 18:15～20:00 1～2番コート

休日練習会 9:00～12:00 1～2番コート

*休日練習会は原則、土曜日です。

*テニス部員の参加人数が少ない場合は一般使用者と一緒に利用します。

*水曜日については、朝、雨が降っていても練習時間になるとできることがあります。

●練習場所⇒三菱電機総合グラウンドテニスコート（10面）

10面 オムニ（人工芝）コート

1～3番コート ナイター照明あり

●テニス部優先コート

原則、下記となります。行事の関係で変更となる場合もあります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
専用	1番	3番	1番	3番	1番	1番	3番
コート	2番		2番		2番	2番	4番

●コート使用時間

平日、土曜日 8:30～20:00

駐車場退出時間 20:30

日曜日 8:30～17:00

駐車場退出時間 17:30

*日曜日の練習は16:30までには終了してください。

●コート整備

テニスコートの使用前後は次の手順で必ずコート整備を行ってください。

<整備手順>

開始前：ネットを張る

終了後：ネットを弛める→ブラシをかける

●倉庫について

総合グラウンドテニスコート6番コート脇にテニス部専用の倉庫があります。

左側にはテニススクール用、右側にはテニス部用の備品を置いています。

私物を置かないようにしてください。

<テニス部倉庫の鍵>

*鍵保有者に開けてもらってください。鍵保有者についてはテニス部HPをご覧ください。

<照明配電盤の鍵>

1番コートの横に照明の配電盤があります。

配電盤の鍵は倉庫の引き出しの中に入っています。

ココ→



●マナー

<挨拶>

コートに行ったら誰彼かまわず、挨拶をしましょう。「おはようございます」「こんにちは」「お先に失礼します」。テニス部員でもそうでなくても、コートではみんな友達です。

コートに入って第一打、その前に「お願いします」、練習が終われば「ありがとうございました」を忘れずに。

<ウェア>

なるべくテニスウェアを着用してください。練習会ではTシャツでも構いませんが、あまり奇抜な服装は避けた方がいいでしょう。

公式戦（練習中の試合は除く）では必ずテニスウェアを着用しましょう。一般的にテニスウェアと言われるものなら色つきもOKです。但し試合によっては、制限がありますので要注意。

（例えば、襟付きのもの、白を基調としたものなど）

<シューズ>

シューズはテニスシューズを用意してください。（オムニ・クレール用がベスト！）

コートを守るため、そしてあなたの足を守るためです。

<コート>

- ・コートを使用した場合は練習会であるなしに関わらず必ずコート整備を行ってください。また先輩が先にコート整備をしていたら素早く気づいて交代しましょう。
- ・コート周辺では大騒ぎをしない、お酒を飲まないなど、練習中・試合中の人の迷惑にならないようにしましょう。
- ・コート内では一生懸命練習をしましょう。また練習中は一生懸命ボール拾いもしましょう。それが自分や周りが上達する近道です。

<試合>

礼に始まり、礼に終わる。試合が終われば友達になれる。そんなプレーを目指しましょう。

他人のプレーをよくみましょう。そこには上達のきっかけがあります。

●部費・エントリー費について

<部費>

- ・1年目は入部金¥2,500のみ。
- ・2年目以降は年間¥5,000で年度明けに集金します。

<部が認める対外試合（伊丹、尼崎、兵庫県等）に出た場合のエントリー費>

- ・個人戦エントリー代は部費と共に集金します。
- ・個人戦エントリー代はスタッフ（主将・会計）に結果報告することにより、部が¥500を負担します。（テニス部スタッフはHP参照。）

但し、棄権した場合は認められません。

●テニス部行事

年間とってもたくさん行事があります。テニスも宴会もどんどん参加してください。

<部内>

紅菱会テニス部の人だけの試合です。メールで参加者を募りますので積極的に参加してください。

- ・コート開き、コート納め：シーズン初め（3月）と終わり（12月）のテニス&大宴会
- ・新人歓迎会：宴会で旧人が歓迎します。
- ・合宿：10月三連休にあります。夜遅くまで続く大宴会で先輩の意外な素顔を見ることができたり、2日目早朝のチャレンジマッチで強い人に挑戦したりできます！

<紅菱会～>

紅菱会主催のテニス大会です。テニス部が参加するのでどんどん参加してお手伝いもします。

- ・紅菱会シングルス、ダブルス：オープン、ビギナークラスがあります。
- ・ミックスダブルス：社外の彼や彼女とは出られません。親子、夫婦、フィアンセは可能。（どうしても彼、彼女と出たければ、トラバークさせるかゼクシィするしかない！）
- ・部対抗：職場対抗の団体戦です。

<三菱グループ関係>

三菱電機・三菱グループの大会です。トップまで行けば、日本リーガーとの対戦も。

- ・H. I. 盃：ALL三菱（三菱東京UFJ銀行さんや三菱商事さんなど）の大会で、6月に阪神予選、7月に関西予選、10月に本選（東京）があります。
- ・7場所大会：伊丹・北伊丹・京都・神戸・三田・和歌山・関西支社テニス部との試合です。個人戦と団体戦があります。
- ・全場所大会：2年に1回、三菱電機の全場所のテニス部が集まって行う団体戦です。全場所を7地区に分け、2日間かけてリーグ戦をします。伊丹地区は異常なほどに燃え、盛り上がります。

<定期対抗戦>

- ・住友電工戦：年1回、対抗戦があります。
- ・神戸製鋼戦：年1回、対抗戦があります。
- ・その他：神戸地区や同好会との対抗戦がある時もあります。

<その他>

- ・伊丹、尼崎、兵庫県など主催の各個人戦、団体戦があります。
- わからないことがあったらなんでも先輩に聞いてくださいね。